



Védőnői Szolgálat
Szociális Szolgáltatási Központ
Védőnői Szolgálat Tagintézmény
2013. Pomáz, Kossuth Lajos utca 38/B
Telefon, Fax: 26/327-244, 06-20-228-2045
E-mail: vedonok@pomaz.hu

Tagintézmény vezető: dr.Temesiné Estermann Andrea, iskolavédőnő

I.körzet

Pintér Zsóka területi védőnő, családgondozó

Tel.: **0620/359-3878**

Fogadóóra csecsemő - gyermek: szerda: 8.00-12.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

Árvácska u.
Bacsó B.u.
Bartók B.u.
Beethoven u.
Béke u.
Bihari u.
Boglárka u.
Borbolya köz.
Borbolya u.
Búzavirág u.
Céhmester u.
Erkel u.

Füleki u.
Gyöngyvirág u.
Ibolya u.
Kálmán I.u.
Kamilla u.
Katona S. u.
Kodály Z.u.
Kubinyi u.
Levendula u.
Liliom u.
Liliom-köz
Liszt F.u.

Lóczy u.
Magyar u.
Margaréta u.
Nárcisz u.
Pápai u.
Petőfi u.
Pipacs u.
Rákóczi F.u.
Rezeda u.
Somogyi u.
Szarkaláb u.
Szászszorszép u.

Szentendrei u.
Szmolnica d.
Táncsics M.u.
Tátika u.
Tulipán u.
Vasút u.
Verdi u.
Viola u.
Víztorony u.
Zsálya u.

II.körzet

Nagyné Rémik Krisztina területi védőnő

Tel.: **0630/9764721**

Fogadóóra : csecsemő-gyermek szerda 12.00 – 16.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

Akácfa utca
Almasor utca
Árok utca
Árvalányhaj u.
Bajcsy-
Zsilinszky utca
Bem J. u
Borz utca.
Bodza u.
Bojtorján utca
Cibere utca
Cickány utca
Csermely utca

Csipkebokor u.
Csobogó utca
Dera utca
Diófa u.
Erdő utca
Fáy A. u.
Fecske u.
Forrás utca
Forrás köz
Fűzfa u.
Garat u.
Gábor Á. u.
Goethe u.

Gólya u.
Hajnal u.
Holló köz
Jóska utca
Juharfa utca
Kisrét u.
Kovács Gy. u.
Községház u.
Kőbánya utca
Kurucz u.
Lámpa u.
Lejtő utca
Luppa Vidor u.

Mares köz
Majdán u.
Magas út
Martini u.
Mátyás király u.
Mély út
Menyét utca
Molnár u.
Mókus utca
Muflon u.
Nagyrét u.
Naspolya utca
Nyár u.

Nyárfás köz
Orgona u.
Ősz u.
Őzike u.
Panoráma u.
Papmalom u.
Pataksor u.
Plébánia u.
Róka utca
Sicambria u.
Sport u.
Szabadság tér
Szarvas utca

Szegfű u.
Szerb u.
Tavaszi u.
Tél u.
Télfy-köz
Tölgyfa u.
Vadrózsa u.
Vasvári P. u.
Vár u.
Verebes u.
Zerge u.

III.körzet

Mihály Adrienn területi védőnő

Tel: **0670/883-7330**

Fogadóóra csecsemő - gyermek: kedd: 12.00 – 16.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

Aradi u.	Damjanich u.	Hunyadi u.	Lobogó u.	Radnóti M. u.	Török I. u.
Az én utcám u.	Demeter J.u	Iskola u.	Majoranna u.	Reményi S.u.	Tűztövis u.
Ánizs utca	Dúcz L.utca	Kadarka u.	Mandula u.	Ribizli u.	Ugrolovica dűlő
Bagoly utca	Eper u.	Kakukkfű u.	Mandics u.	Rozmaring u.	Vackor u.
Balogh Á. u.	Farkas Zoltán u.	Kankalin u.	Meggyfa u.	Rudas A. u.	Vadszőlő u.
Barackos u.	Felsőhegy u.	Kaptár u.	Menta u.	Sas u.	Vadász J. u.
Barakk u.	Felső-Málna u.	Kápolna u.	Meredek u.	Seregély u.	Vécsey u
Barikád u.	Folyondár u.	Károly u.	Meselia u.	Sirály u.	Vércse u.
Bánóczi F.u.	Forradalom u.	Kartália dűlő	Mészáros Gy.u.	Sólyom u.	Virág u.
Bátor u.	Füge u.	Kiss E.u.	Nagykovácsi	Susnyár dűlő	Vincellér utca
Berkenye u.	Galamb u.	Klapka Gy.u.	Napfény u.	Szabadság u.	Víztároló u.
Birs utca	Gesztenyés u.	Kopjafa u.	Nemzetőr u.	Szárazér u.	Vízesés u.
Bóna Zs. utca	Gesztenyés köz	Kőhegy u.	Nyíl u.	Szilva u.	Vróczy utca
Boróka utca	Guriga u.	Kökény u.	Október 23-a u.	Szutter J. u.	Wattay u
Borostyán u.	Gyömbér u.	Knézich J.u.	Othello u.	Szüret u.	Vrábel u.
Cseresznyés u.	Hargita u.	Kosztolányi D.u.	Orlovác u.	Tárkony u.	Zápor u.
Csiperke u.	Haszmann L.u.	Kiskovácsi u.	Őzláb u.	Tölgyes K. u	
Czimer T. u.	Hecsedli u.	Középhegy u.	Pacsirta u.	Templom tér	
Czikó J. u.	Honfoglalás u.	Lázár V. u.	Pankostető	Toborzó u.	
Csikóvár u.	Hordó u.	Liszenkó telep	Peklár u.	Tóth Á. u.	

IV.körzet

Kúthyné Sóti Mária területi védőnő, családgyógyász

Tel.: **0620/359-2144**

Fogadóóra : csecsemő-gyermek hétfő 8.00-12.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

Álmos u.

Árpád fejedelem útja

Dózsa Gy. u.

Előd u.

Emese u.

Gárdonyi utca

Hősök tere

Huba u.

Huszár u.

Jankovics u

Jókai M.u.

József A. u.

Kartal u.

Kond u.

Koppány u.

Kossuth L. u.

Névtelen u.

Ond u.

Rózsa u.

Szamóca u.

Szilágyi E.utca

Szőlőtelep u

Tas u.

Tompa u.

Töhötöm u.

V.körzet

Horváth Krisztina, területi védőnő

Tel: **0620/544-3647**

Fogadóóra csecsemő – gyermek csütörtök: 12.00 -16.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

IV. Béla u

Arany J. utca

Attila u.

Árpádfejedelem u.

Babits M. u.

Balassi B. u.

Barátpatak utca

Báthory I. u.

Bethlen G. u.

Bibó u.

Bocskai u.

Bólyai M. u.

Budakalászi u.

Csokonai V. u.

Deák F. u.

Dobó I. u.

Dolina

Eötvös L. u.

Gárdonyi G. u.

Határ u.

Illyés Gy. u.

Kandó K. u.

Katona J. u.

Klisovác d.

Kölcsey F.u.

Ligeti u.

Madách I.u

Május 1 u.

Mikszáth utca

Móra F. u.

Móricz Zs. u.

Nagy L. u

Németh L. u.

Széchenyi I. u.

Szt. László u.

Teleki L. u.

Toldi M. u.

Vörösmarty M. u

Ybl M. u.

Váci u.

Zrínyi M. u.

VI.körzet

Takács-Pap Nóra területi védőnő, iskola védőnő

Tel: **0620/315-9032**

Fogadóóra csecsemő - gyermek: hétfő 12.00 -16.00 h

Várandósoknak: előzetes időpont egyeztetés alapján

Ady E. u.

Alma u.

Beniczky u.

Dankó P. u.

Dobogókői út

Egres u.

Galagonya u.

Hársfa u.

Hegyalja u.

Holló köz

Horváth u.

Jázmin u.

Jóbarátok útja

Kós K.u.

Körte u.

Magas u.

Margitliget u.

Málna u.

Mártírok útja

Nyárfás köz

Sashegyi u.

Szedres u.

Tamási Áron u.

Wass Albert u.

Német Nemzetiségi

Általános Iskola

Iskolavédőnő

TEMESINÉ ESTERMANN ANDREA

Tel: **0630/486-0033**

Fogadóóra:

Mátyás király Általános Iskolában szerda - csütörtök: 9.00 – 12.30 óráig

Sashegyi Sándor Általános és Szakiskola hétfő - kedd 9-12.30 óra

Védőnői tanácsadó nyitvatartási rendje

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
8-12 óra	Kúthyné Sóti Mária IV. védőnői körzet fogadóóra 08.00-12.00 h	Előjegyzés	Pintér Zsóka I. védőnői körzet fogadóóra 08.00-12.00 h	Előjegyzés	Előjegyzés
12-16 óra	Takács-Pap Nóra VI. védőnői körzet fogadóóra 12.00-16.00 h	Mihály Adrienn III. védőnői körzet fogadóóra 12.00-16.00 h	Nagyné Rémik Krisztina II. védőnői körzet fogadóóra 12.00-16.00 h	Horváth Krisztina V. védőnői körzet fogadóóra 12.00-16.00 h	

A területi védőnő feladatai

- ellátja a nővédelem, ezen belül a családtervezéssel kapcsolatos tanácsadást,
- segíti az anyaságra való felkészülést,
- részt vesz a lakossági célzott szűrővizsgálatok szervezésében;
- ellátja a várandós anyák gondozását a külön jogszabályban foglaltak szerint;

- támogatja és segíti a szülőket a gyermekágyas időszakban az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban;
- gondozza a körzetébe tartozó gyermekeket az újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig;

Ennek érdekében

- a törvényes képviselővel előzetesen egyeztetett gondozási terv alapján a családlátogatást, a védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozást végzünk, továbbá segítséget nyújtunk a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulásában
- segítséget nyújtunk a gyermekek nevelésében és szocializációjában, valamint a gyermek fejlődéséhez igazodóan ismereteket nyújtunk az egészséges életmód kialakításához
- fokozott figyelemmel kísérjük és segítjük az újszülöttek, a koraszülöttek, a kis súllyal születettek, valamint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődését;
- figyelemmel kísérjük a szoptatást és az anyatejes táplálást, az anyatejjel való táplálást ösztönözzük, különösen az első 6 hónapban; megtanítjuk az édesanyákat a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozásának és fenntartásának különböző módjaira; fokozottan figyelünk minden korcsoportban az életkornak, egészségi állapotnak és fejlettségi szintnek megfelelő táplálásra és táplálási nehézségekre,
- ellenőrizzük a külön jogszabály szerinti, 0-4 napos életkorban elvégzendő szűrővizsgálatok meglétét, tájékoztatjuk a törvényes képviselőt az életkorhoz kötött - külön jogszabályban meghatározott - kötelező vizsgálatokról, elvégezzük a vizsgálatokat a módszertani ajánlások alapján és az észlelt eltérésekről a házi gyermekorvost, illetve a házi orvost (a továbbiakban együtt: házi orvos) írásban értesítjük
- haladéktalanul értesítjük - a gyermek fejlődését veszélyeztető tényező észlelésekor - a házi orvost, illetve a gyermekjóléti szolgálatot. Emellett fokozottan gondozzuk a veszélyeztetett gyermeket és családját,
- felkészítjük a családot a beteg csecsemő és gyermek otthoni ápolására,
- segítséget nyújtunk az egészségi ok miatt fokozott gondozást igénylő, a krónikus beteg, a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998. évi XXVI. törvény 4. §-ának a) pontja szerinti fogyatékossgal élő, valamint a magatartási zavarokkal küzdő gyermek és családja életviteléhez együttműködve a házi orvossal és szükség esetén más illetékes szakemberekkel,
- tájékoztatjuk a családokat az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, megszervezzük a védőoltások beadását, vezetjük a nyilvántartásokat, eleget teszünk jelentési kötelezettségeiknek a külön jogszabályban, módszertani levélben foglaltak szerint;
- ellátjuk az óvodában a védőnői feladatokat;
- gondozzuk az oktatási intézménybe nem járó otthon gondozott tanköteles korú gyermeket;

Családgondozás keretében

- tanácsot, segítséget nyújtunk a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése érdekében a helyes életvitelhez, a harmonikus, szerető családi környezet kialakításához,
- soron kívüli családlátogatást végzünk a nevelési-oktatási intézményt ellátó védőnő írásbeli jelzése alapján,
- írásban értesítjük a gyermekjóléti szolgálatot és a háziorvost, ha a törvényes képviselő a területi védőnői ellátás (a családlátogatás) igénybevételét megtagadja, illetve hatósági eljárást kezdeményezünk a gyermek bántalmazása, súlyos elhanyagolása, a gyermek önmaga által előidézett súlyos veszélyeztető magatartása vagy egyéb súlyos veszélyeztető ok fennállása esetén,
- felhívjuk a figyelmet a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatást nyújtunk az önkéntesen igénybe vehető ajánlott szűrővizsgálatokról,
- tájékoztatjuk a szülőket az állami, civil karitatív családtámogatási formákról és lehetőségekről,
- tájékoztatást nyújtunk a gyermek jogairól, az egészségügyi ellátáshoz való jogairól és a törvényes képviselő ez irányú feladatairól, kötelezettségeiről;
- részt veszünk az egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításában.

Az iskolai védőnő összeállítja az éves munkatervet A munkaterv összeállításakor figyelembe veszi a nevelési-oktatási intézmény egészségnevelési programjában megfogalmazottakat.

- Ellátja a tanulók védőnői vizsgálatát 6 éven felüliek esetében kétévenként (kivéve a színlátás vizsgálata):
 - a) a testmagasság, testtömeg, a testi fejlettség és tápláltsági állapot hazai standardok szerinti értékelése, a nemi fejlődés értékelése,
 - b) a pszichés, motoros, mentális, szociális fejlődés és magatartásproblémák feltárása,
 - c) érzékszervek működésének vizsgálata (látás, kancsalság, hallás) és a színlátás vizsgálata a 6. évfolyamban,
 - d) mozgásszervek vizsgálata: különös tekintettel a lábstatikai problémákra és a gerinc-rendellenességekre,
 - e) vérnyomásmérés, pajzsmirigy tapintásos vizsgálata a 4. évfolyamtól.
- Ellenőrzi a gyermekek, tanulók személyi higiénéjét.

- Elsősegélyt nyújt igény esetén
- Előkészíti az orvosi vizsgálatokat.
- Elvégzi a védőoltásokkal kapcsolatos szervezési, előkészítési feladatokat.
- Segíti a krónikus betegek, magatartási zavarokkal küzdők életvitelét.
- Részt vesz az egészségtan oktatásában elsősorban az alábbi témákban:
 - a) az egészséggel kapcsolatos alapismeretek (személyi higiéné, egészséges életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás),
 - b) családtervezés, fogamzásgátlás,
 - c) szülői szerep, csecsemőgondozás,
 - d) önvizsgálattal kapcsolatos ismeretek,
 - e) szenvedélybetegségek megelőzése.
- Részt vesz a testnevelés, gyógytestnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek és környezet, az étkeztetés higiénés ellenőrzésében.
- Kapcsolatot tart a szülőkkel (szülői értekezlet, családlátogatás).
- Segít a pályaválasztásban.
- Vezeti az elvégzett feladatok dokumentációját (egészségügyi törzslapok, Egészségügyi Könyv, ambuláns napló, védőoltások, szakorvosi beutalások, veszélyeztetettek nyilvántartása stb.).
- Írásban értesíti a gyermekjóléti szolgálatot és a háziorvost, illetve hatósági eljárást is kezdeményez a gyermek bántalmazása, súlyos elhanyagolása, a gyermek önmaga által előidézett súlyos veszélyeztető magatartása vagy egyéb súlyos veszélyeztető ok fennállása esetén,
- Felhívja a figyelmet a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatást nyújt az önkéntesen igénybe vehető ajánlott szűrővizsgálatokról,
- Tájékoztatja a szülőket az állami, civil karitatív családtámogatási formákról és lehetőségekről,
- Tájékoztatást nyújt a gyermek jogairól, az egészségügyi ellátáshoz való jogairól és a törvényes képviselő ez irányú feladatairól, kötelezettségeiről;

Részt vesz az egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításában